



令和 8 年 2 月 第 7 号

三友堂介護医療院

TEL:0238-21-8100

編集委員：佐藤琢磨・赤塚健介



『お獅子様』

## 『開院 2 周年に当たって』

三友堂介護医療院 施設長 阿部秀樹

寒さ厳しき折、皆さまにおかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

皆様のおかげで、私どもの三友堂介護医療院も、2026 年 2 月 1 日 開院 2 周年を無事、迎えることができました。常日頃のご指導、ご鞭撻を心から感謝いたします。

さて、去る 2026 年 1 月 15 日(木)14:00～恒例の[お正月会](#)を開催いたしました。獅子によるお正月舞、(残念ながらノンアルですが)お神酒、お餅ベースのムース(ゴマ餅、アンコ餅、ズンダ餅)を皆様とご一緒に楽しむことができました。

今年もこれから、3 月の雛祭り、4 月のお花見、5 月の菖蒲、7 月の夏祭り、秋の地域交流イベント、12 月のクリスマスパーティと様々な行事を、入所者の皆様とご一緒に楽しみたいと存じます。

私たち、三友堂介護医療院のスタッフは、日々、人生のご苦労を重ねてきた要介護認定の高齢者の方々を受け入れております。そして、皆様に少しでも安楽で楽しい余生を送っていただけますように、日夜奮闘しております。

勿論、行き届かない点は数多くございますが、常に『自分の親兄弟であったなら』という初心を忘れず、今年も精一杯頑張る所存です。

これからも何卒よろしくご指導、ご鞭撻のほど、お願い申し上げます。

# クリスマス会



12月20日にクリスマス会を開催しました。「歌の会 風雅（ふうが）」の皆さんをお招きし、懐かしい歌やクリスマスソングを歌っていただきました。サンタからのプレゼント、色々な種類のケーキがあり、楽しく過ごすことができました。



美しく、そして迫力のある歌声♪  
大盛り上がりのコンサートでした！



サンタからひとりひとり  
プレゼントを受け取りました☆



皆さんと記念写真！  
サンタとトナカイと一緒に奉



甘～いケーキを  
いただきました♪



いろんな種類のミニケーキ  
阿部先生ありがとうございました！



# お正月会



1月15日にお正月会を開催しました。獅子が登場し、皆さんの健康を願って一人一人の頭を「力千力千」と音をたてて噛んでいきました。その後に、日本酒（ノンアル）とおもち（やわらかい介護用）を食べました。2026年も皆さんにとっていい年になりますように！



無病息災！

今年1年健康に過ごせますように！



手作りだけど  
迫力満点！



久々に？日本酒を  
いただきました

注）ノンアルです！



たまには  
いいですね♪

あんこが  
一番人気でした！



じんだん、ごま、あんこ  
の三種類！迷います～

# レクリエーション通信

～クリスマスに向けて～

クリスマスツリーに飾りつけをして、記念撮影しました。



～お正月に向けて～

お正月の飾りを作りました。毎年恒例のだんごの木に一つ一つ飾りました。



## 編集後記

### お願い

日頃より、入所者様へ温かいお心遣いとして差し入れをいただき、誠にありがとうございます。

差し入れにつきましては、感染症予防の観点に加え、健康管理や窒息などの事故防止といった安全面を考慮し、入所者様ご本人がその場で無理なく召し上がる量についていただき、他の入所者様へ分けることはご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

皆様に安心・安全な生活を送っていただくための対応となりますので、何卒ご理解とご協力賜りますようお願い申し上げます。

三友堂介護医療院が開院し3年目がスタートします。たくさんのお申込みをいただき満床に近い状況で運営しております、ありがとうございます。まだまだ至らない点もあるかとは思いますが試行錯誤を繰り返しより良いサービスを提供できればと思います。

また、利用者様にさらに楽しんでいただけるようなイベント開催するなど、働いて、働いて、働いてまいります。今後ともよろしくお願ひいたします。

編集委員 赤塚

三友堂介護医療院の  
ホームページはこちらから  
ご覧いただけます

