

# おしょうしな



『五月人形』

『桜咲く』

三友堂介護医療院 施設長 阿部秀樹

長かった冬もようやく終了し、待望の春が訪れました。

春は旅立ちの季節。多くの若者が新しい学校に進学し、新職場に入職されます。私たち三友堂介護医療院も、昨年2月にオープン以来、二度目の春を迎えました。今年は昨年度の経験を生かして、積極的に様々な行事にトライしたいと考えております。

晴天の4月22日には、第一陣：7名の入所者を引率して、西部公園へ花見に行きまわりました。やはり、満開の桜は素晴らしい。ただ、感嘆するのみでした。

今年もこれから、お楽しみ会、カラオケ大会、納涼会、地域交流会、Xmasパーティなど様々な行事を計画しております。

皆様のご支援、御指導をどうぞよろしくお願い申し上げます。(2025. 4. 23)



三友堂介護医療院の  
ホームページはこちらから  
ご覧いただけます



# 楽しい行事がありました♪

## 新春マジックショー（令和7年1月10日）



タネも仕掛けもありません！  
皆さんの視線が集まります！



紅白饅頭を皆さんで  
いただきました♪

タマゴが  
浮いています！



マジックひまわりさんをお招きし、  
愉快で楽しいマジックショーを披露していただきました。  
笑いあり驚きあり、会場が盛り上がりました！

## 節分（令和7年2月3日）



赤鬼の口をめがけて  
豆(新聞紙)を投げました！



鬼は外！福は内！

2月3日に節分イベントを開催しました。今年は雪が多く寒い日が続きましたが、この日は皆さんの熱気があふれていました。



手作りの赤鬼と青鬼！  
迫力満点でした！

イラストがかわいい  
おやつでゼリーを食べました



# 認知機能に対するリハビリテーション

三友堂介護医療院では、リハビリテーションスタッフが認知機能面の定期的な評価を行い、入所者に合わせた認知機能に対するリハビリテーションを行っています。

## 日常生活動作訓練



自分で行える方法を検討し練習を行います。

## 趣味などの活動



指先や体を動かすことは脳への刺激になります。

## 回想法



昔の思い出は精神面を安定させる効果があります。

## 学習療法



入所者に合わせた内容を選択し行っています。

認知機能に対するリハビリテーションは、認知能力の維持だけでなく、楽しみを作り笑顔を生み出すことがあります。リハビリをすることで生活に楽しみを作ることが活動意欲にもつながります。

## 施設での取り組みについて



毎月、入所者の状態やケアの方針について多職種で集まり、話し合いを行っています。今後も入所者一人一人が安心して穏やかに過ごせるよう支援していきます。



# 桜を見に行きました



4月22日、西部公園へ桜を見に行きました。  
天気にも恵まれ、満開の桜を堪能することができました。

開院して1年、今回が初めての外出活動ということもあり、少人数ではありましたが、スタッフも貴重な経験をさせていただきました。

これからも入所者の皆様楽しんでいただけるような機会を作っていきたいと思います。



隣接する三友堂通所リハビリテーションより送迎車を借りて出かけました。

## 季節のかざり『桜とこいのぼり』

折り紙で桜やこいのぼりの模様を切って貼って制作しました。次回もお楽しみに。



## 編集後記

開院より1年が経過し、2年目がスタートしました。今後もより良いサービスを提供していきたいと思えます。

入所者の皆様と過ごしていると、いろいろな発見があります。食堂でスタッフの拍子に合わせて、童謡「ふるさと」を歌っておられた方がいました。普段とは違う一面を「発見」することができて、忙しさの中に和み生まれたのを思い出しました。

今年度もよろしくお願いいたします。

編集委員 佐藤