

季節のかざり『一富士二鷹三茄子』

『新春のご挨拶』

三友堂介護医療院 施設長 阿部秀樹

皆様、新春のお慶びを申し上げます。

『年年歳歳花相似 歳歳年年人不同』（年年歳歳花 相（あい）似たり、歳歳年年人同じからず 劉廷芝）と申します。自然や四季の移ろいは、変わることがないように見えますが、ヒトの世は違います。毎年、新しい誕生があり、新しい門出があります。

そしていつの間にか、すっかり新しい人々に入れ替わっていくのが世の常です。

私たち、三友堂介護医療院のスタッフは、日々、人生のご苦勞を重ねてきた要介護認定の高齢者の方々を受け入れております。そして、皆様に少しでも安樂で楽しい余生を送っていただけますように、日夜奮闘しております。

勿論、行き届かない点は数多くございますが、常に『自分の親兄弟であったなら』という初心を忘れず、今年も精一杯頑張る所存です。本年も何卒よろしくご指導、ご鞭撻のほど、お願い申し上げます。



楽しい行事がありました♪

地域交流イベント（令和6年10月20日）

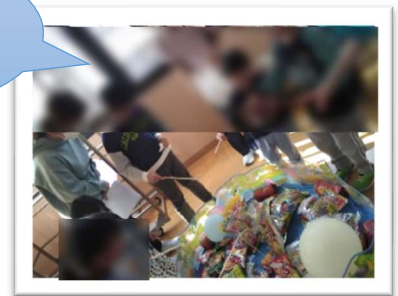


「北国の春」を
歌いました♪

楽団「レインボー」の
演奏会がありました♪

お菓子釣りに
子どもたちは夢中！

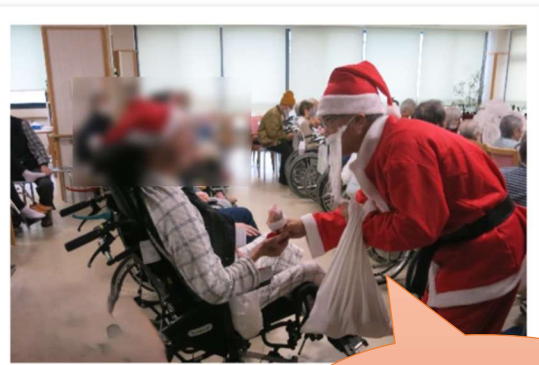
10月に地域交流イベントが開催されました。
初めての試みでしたが、たくさんの方々に来て
いただき大変盛り上がりしました！



クリスマス会（令和6年12月20日）



素敵な演奏を
披露していただきました♪



サンタさん登場！
メリークリスマス♪

12月にクリスマス会が開催されました。
米沢ベルエンジェルズさんの演奏や、サンタクロースの登場、おいしいケーキに皆さん喜ばれていました。



ケーキは阿部先生からの
クリスマスプレゼント！

クリスマスケーキ
甘くて美味しかったです！



三友堂介護医療院のお食事を紹介します！

介護医療院のお食事提供に関わる業務はすべて給食委託業者グリーンハウスさんが担ってくださっています。お米は山形県産のはえぬきを使用し、安全でおいしいお食事が提供できるよう日々連携を図っています。

今年度は月1回「昭和食堂の日」と題し、コロケやオムライス、ドリアなど昔懐かしいお食事を提供し、大変好評です。

お食事を楽しみにされている入所者さんがたくさんいらっしゃいますので、季節や米沢・置賜らしさを感じられ、笑顔になっていただけるようなお食事の提供を心がけています。



12月31日 年越しそば



1月1日 赤飯 おせち

毎月1日は、その月の誕生者の方を祝うため、赤飯を提供しています。



地域交流会で、「いきいき健康勉強会」と題した阿部先生の講演会がありました。

「健康・長寿」をテーマにわかりやすく教えていただき、今すぐ日常生活に生かせる、貴重なお話を聞くことができました。

いきいき健康勉強会

～健康・長寿の10カ条～



三友堂介護医療院
阿部 秀樹



三友堂介護医療院の日常



表紙『一富士二鷹三茄子』

入所者の皆さんとスタッフで制作しました。季節に合わせ、皆さんと一緒に制作していますので、お楽しみに。



編集後記

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年も広報紙「おしょうしな」をよろしくお願いいたします。

昨年は開院したてということもあり、手探りの中、様々なイベントを行ってきました。特に地域交流におきましてはたくさんの方々に参加していただきました。

本誌ではイベントの様子や院内の情報などをお知らせしていきます。今年も弊誌をよろしくお願いいたします。

編集委員 赤塚